



ហុងស៊ុយ និងរាសី ប្រចាំឆ្នាំ២០២៦



ពេលវេលាបានបង្ហាញអោយយើងឃើញអំពី
មិត្តល្អ មិត្តសម្លឹងប្រយោជន៍ និងមិត្តដែលជាសត្រូវ

METAFENIX
សេដ្ឋាភិបាល

មិនមែនយើងមិនដឹងទេ



តែដោយសារនិស្ស័យស្មោះត្រង់របស់យើង



ធ្វើអោយយើងគិតថា
គេដូចយើង គេចោលចរិតឈ្មួនពានហើយ



រហូតដល់វេលាមួយ



គេបាញ់សម្លាប់បងប្អូនយើង
ទើបយើងនឹកឃើញប្រវត្តិសាស្ត្រដ៏ឈឺចាប់របស់ខ្លួន



យើងទទួលបានសុំអោយអន្តរជាតិជួយ
តែគេបានត្រឹមឈរនៅជំហរកណ្តាល រក្សាសុខផ្ទាល់ខ្លួន



យើងក៏ភ្ញាក់រលឹកមួយទៀតថា



នៅក្នុងពិភពលោកនេះ

បើគ្មានប្រយោជន៍ទេ គ្មានអ្នកណានឹងជួយយើងនោះឡើយ



ប្រៀបដូចអំពូលអគ្គិសនីភ្លឺបាន លុះត្រាណាមានចរន្តអគ្គិសនីផ្គត់ផ្គង់ដូច្នោះដែរ



វាគឺជាច្បាប់ធម្មជាតិ ដែលយើងមិនអាចប្រកែកបាន



ឥឡូវនេះដល់ពេលហើយ



ដល់វេលាដែលខ្មែរត្រូវពង្រឹងសមត្ថភាពខ្លួនឯង



ដល់វេលាដែលខ្មែរត្រូវប្តូរ
ដើម្បីការពារជាតិមាតុភូមិរបស់ខ្លួន





ប្រជាជនគ្រប់រូប
សុទ្ធតែមានចំណែកកសាងជាតិ



ការកសាងជាតិបានល្អ

លុះត្រាឃើងម្នាក់ ៗកសាងខ្លួនឱ្យក្លាយជាធនធានដ៏រឹងមាំជាមុនសិន



ការកសាងខ្លួននោះក៏ត្រូវអោយសមស្របនឹង
កាលៈទេសៈ និងសម័យកាលផងដែរ



ចាប់ពីថ្ងៃទី២១ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២៥ វេលាម៉ោង ២៣ ៖០៥នាទីយប់តទៅ

ថាមពលភ្នំភ្លើងយ៉ាងលើមមី ដែលផ្ដើមជាមួយវដ្តជ័រដំទាំង៦០ថ្មី

នឹងចាប់ផ្ដើមមានឥទ្ធិពលខ្លាំងឡើងលើសពីវេលាកាលពីប៉ុន្មានថ្ងៃកន្លងទៅនេះ



វេលានោះ: ថាមពលខ្មែរជូត និងថាមពលឆ្នាំមមី

នឹងបង្ករជាផលរំខានច្រើនផងដែរ ពិសេសពាក់ព័ន្ធនឹងនយោបាយការបរទេស

ឆ្នាំប្តូរចាប់ផ្តើមមានឥទ្ធិពល

ឆ្នាំចាស់អស់ឥទ្ធិពល

ឆ្នាំប្តូរមានឥទ្ធិពលកាន់តែខ្លាំង



ច

កុរ

ជូត

ខែ

ខាល

សែននំអី
WINTER SOLISTICS

រដូវរងា

ឆ្នាំចាស់ចាប់ផ្តើមចុះខ្សោយ

ឆ្នាំប្តូរមានឥទ្ធិពលពេញលេញ



បងប្អូនដែលចេះក្បួនប៉ាជី ប្រហែលជាដឹងហើយថា



មមី ជាវេលាក្តៅបំផុតក្នុងរដូវក្តៅ



ហើយឆ្នាំ២០២៦នេះ ជាវេលា ភ្លើងយ៉ាង លើ មមី
ក្នុងយុគសម័យកាលទី៩ ដែលមានធាតុភ្លើងបន្ថែមទៀត



ដូច្នេះ

រឿងរ៉ាវនានាក្នុងពិភពលោកផុយស្រួយណាស់ក្នុងជំហានថាមពលថ្មីនេះ



ទោះបានដឹងច្បាស់យ៉ាងណាក៏ដោយ



វាជាថាមពលដែលយើងមិនអាចកែបាន



អ្វីដែលយើងធ្វើបាន គឺកែច្នៃមពលខ្លួនឯង និងបរិស្ថានដែលយើងរស់នៅ



ព្រមទាំងរៀបចំផែនការយុទ្ធសាស្ត្រ
សម្រាប់ការពារខ្លួន និងសង្គមជាតិអោយមានសុវត្ថិភាព

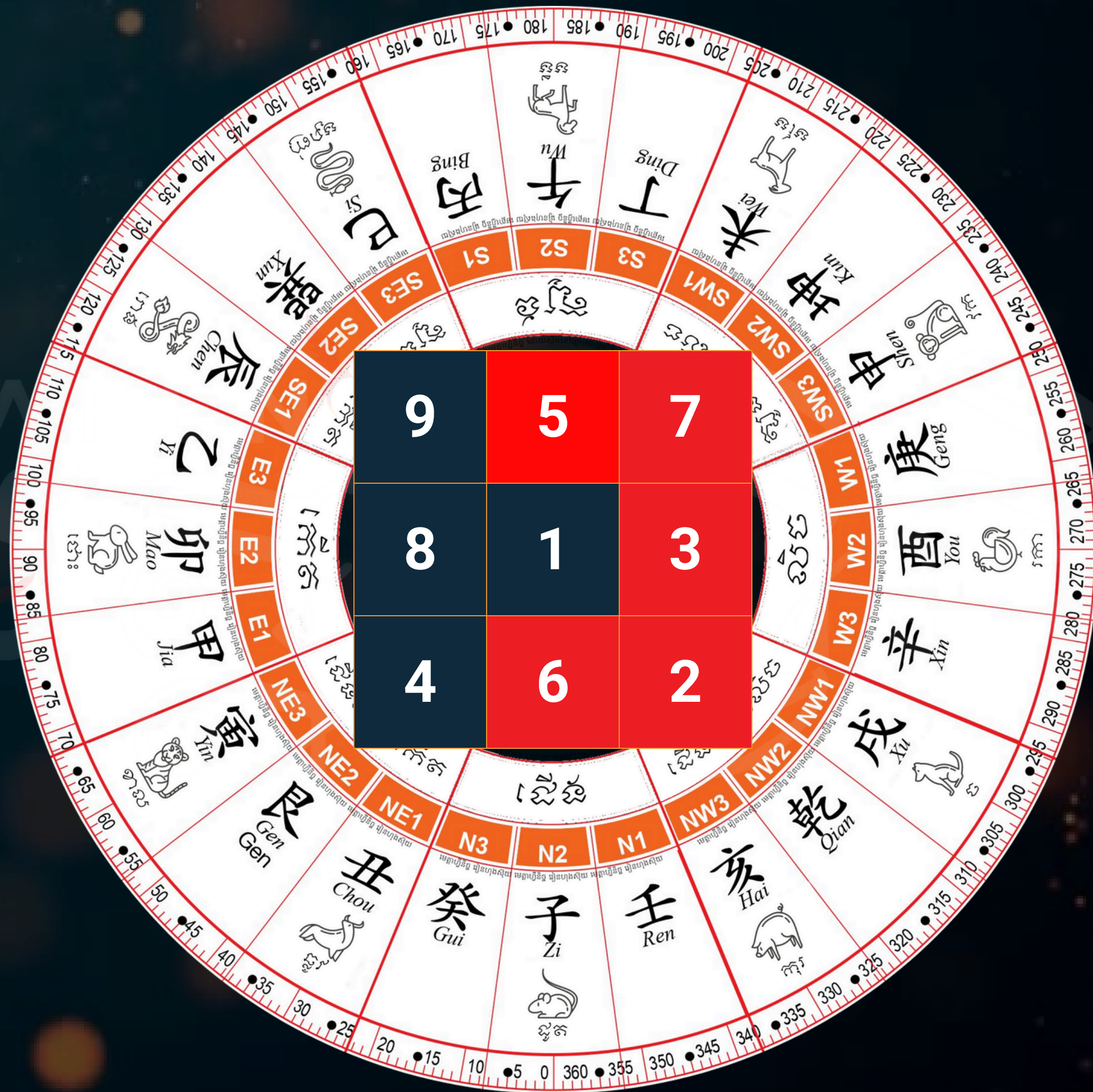
កត្តារាសី
រាសីមេឃ
រាសីដី

ក្នុងកត្តាថាមពលរាសីមេឃ និងរាសីដីរបស់វេលា ប្រឈមនិមួយៗ មិនថាដំណើររាសី១០ឆ្នាំ ប្រចាំឆ្នាំ ខែ ថ្ងៃ ឬម៉ោងទេ វាមានវេលាជះឥទ្ធិពលខ្លាំងម្តងម្នាក់ ដែរ ៖

- នៅពាក់កណ្តាលដើមវេលា រាសីមេឃជះឥទ្ធិពលខ្លាំង និងឥទ្ធិពលរាសីដីខ្សោយ
- នៅពាក់កណ្តាលចុងវេលា រាសីដីជះឥទ្ធិពលខ្លាំង និងឥទ្ធិពលរាសីមេឃចុះខ្សោយ

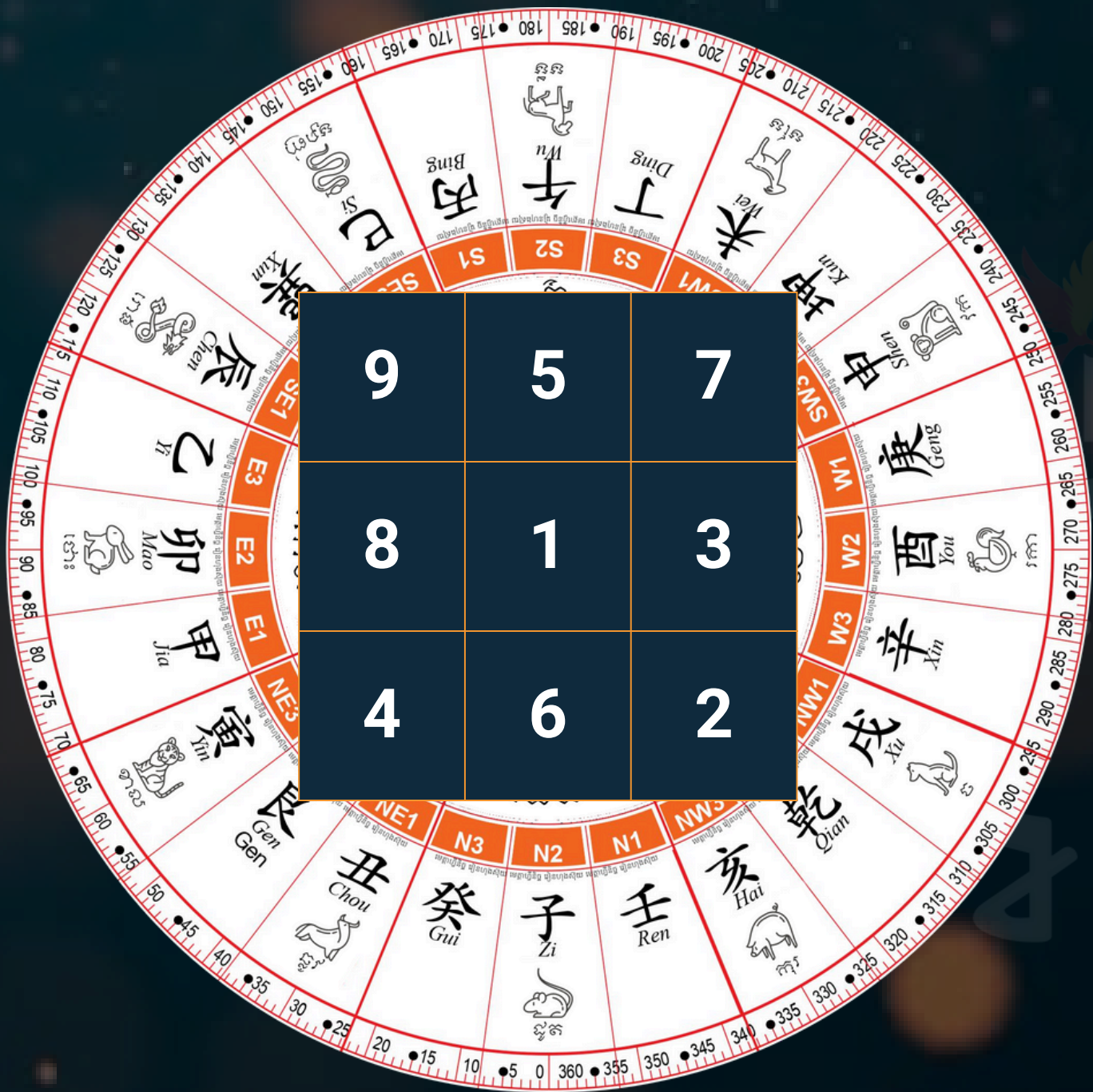
METAFENIX
មេតាហ្វេនិកស៊ី

កត្តាពារសាស្ត្រ



META

မြန်မာ့အနုပညာ



ទិសទៅតាប្រចាំឆ្នាំមមី

- ទិសមមី ខាងត្បូង អង្សា ១៧២.៦ ដល់ ១៨៧.៥
- គប្បីប្រយ័ត្នអោយបានខ្លាំងជឿសវាងការជំនួស រុះរើ ជួសជុល មានសម្លេងខ្លាំងៗ ដឹកគាស់..
- កុំអង្គុយបែរមុខទៅរកទិសនេះសម្រាប់ធ្វើកិច្ចការសំខាន់ៗ ច្រើនពេក តែល្អសម្រាប់អង្គុយបែរខ្នងទៅរក ព្រោះមាន ទៅតាប្រចាំឆ្នាំនៅជួយការពារពីក្រោយ
- ទិសនេះត្រូវតែស្អាត និងមានអនាម័យ
- សម្រាប់អ្នកកើតឆ្នាំជូត គួរមានរុក្ខជាតិស្រស់ និងក្រឡ អំបិលនៅទិសនេះ ដើម្បីកាត់បន្ថយថាមពលឆ្នុះ



ទិសតុងពិយាដទាំងបីប្រចាំឆ្នាំម្សាញ់

- ផ្នែកខាងជើង ចាប់ពីទិសកុររហូតដល់ទិសឆ្នូរ
- ក្នុងចន្លោះអង្សារ ៣២២.៦ ដល់ ៣៧.៥
- គប្បីប្រយ័ត្នអោយបានខ្លាំងជឿសវាងការជំនួស រុះរើ ជួសជុល មានសម្លេងខ្លាំងៗ ដ៏គាស់...
- កុំប្រើទិសនេះសម្រាប់ធ្វើកិច្ចការសំខាន់ៗច្រើនពេក
- ទិសនេះត្រូវតែស្អាត និងមានអនាម័យ
- ដាក់ធុងអំបិលដើម្បីកាត់បន្ថយថាមពលតុង

9	5	7
8	1	3
4	6	2

1

ផ្កាយលេខ១ ធាតុទឹក ចូលកណ្តាលទីតាំង

- ទីតាំងកណ្តាលមានធាតុដី
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ បើនិយាយពីឥទ្ធិពលរបស់ផ្កាយ វានាំអោយមានថាមពលល្អសម្រាប់ការបង្កើនកិត្តិនាម ការទទួលស្គាល់សមត្ថភាព ការបង្កើតស្នាដៃថ្មី ការទំនាក់ទំនង កិច្ចការងាររកស៊ី ការវិនិយោគនានា និងការសិក្សាស្រាវជ្រាវ ។ តែផ្កាយលេខ១ ជួបផ្កាយលេខ៥ (កណ្តាលផ្ទះ) វានឹងបង្កអោយមានហានិភ័យលើជម្ងឺឆ្លង កាមរោគ និងបញ្ហាត្រចៀកជាដើម ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ គ្រប់គ្នានៅក្នុងផ្ទះ ។
- ការណែនាំ ៖ ដាក់តាំងលោហៈធាតុ ពិសេសផ្កិតស្ពាន់ ឬវត្ថុមង្គលនានាដែលសាងពីលោហៈនិងតំណាងអោយមានភាពប៉ូប៉ែង ។
- កិត្តាមនុស្ស ៖ ប្រើទិសនេះអោយបានច្រើនដើម្បីទទួលឥទ្ធិពលល្អប្រចាំឆ្នាំ មិនគួរគេងនៅទីតាំងនេះទេ ។
- ហាមដាក់ទឹកច្រើនជាង២លីត្រ ។

9	5	7
8	1	3
4	6	2

2

ផ្កាយលេខ២ ធាតុដី ចូលទិសខាងជើងឆៀងលិច

- ទិសខាងជើងឆៀងលិច អង្សា ២៩២.៦ ដល់ ៣៣៧.៥
- ធាតុប្រចាំទិស ៖ មាស
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ នាំអោយមានភាពជោគជ័យលើហិរញ្ញវត្ថុ និងបង្កើតវឌ្ឍនភាពលើការវិនិយោគពិសេសអចលនទ្រព្យ តែក៏ត្រូវប្រយ័ត្នជម្ងឺពាក់ព័ន្ធនឹងស្លុត ពោះវៀនធំ ក្បាល និងស្បែកផងដែរ ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ បុរសវ័យចំណាស់ក្នុងគ្រួសារ អ្នកមានផ្កាយជីវិតលេខ៦ អ្នកមានតួច និងកុរ ។
- ការណែនាំ ៖ គោមអំបិលហិម៉ាល័យ ដាក់តាំងលោហៈធាតុ ពិសេសផ្គុំលស្ពាន់ ឬវត្ថុមង្គល នានាដែលសាងពីលោហៈនិងតំណាងអោយមានភាពប្តីប្រពន្ធ ។
- កត្តាមនុស្ស ៖ ប្រើទិសនេះសម្រាប់កិច្ចការផ្សេងៗអោយបានច្រើនដើម្បីទទួលឥទ្ធិពលល្អប្រចាំឆ្នាំ ។

9	5	7
8	1	3
4	6	2

3

ផ្កាយលេខ៣ ធាតុឈើ ចូលទិសខាងលិច

- ទិសខាងលិច អង្សា ២៤៧.៦ ដល់ ២៩២.៥
- ធាតុប្រចាំទិស ៖ មាស
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ ជម្លោះទាស់ទែង វិវាទ ភាពតានតឹងផ្លូវច្បាប់ ការនិយាយដើម សម្ពាធផ្លូវចិត្ត ចោរកម្ម និងបញ្ហាសុខភាពពាក់ព័ន្ធនឹងសាច់ដុំ ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ កូនស្រីអាយុតិចជាងគេក្នុងគ្រួសារ អ្នកមានផ្កាយជីវិតលេខ៧ អ្នកមានតួរកា ។
- ការណែនាំ ៖ ដាក់តាំងភ្លើងក្រហមឬអំពូលអំបិលហិម៉ាល័យ កំរាលព្រំក្រហម និងសម្ភារៈដែលសាងពីដី/សេរ៉ាមិក ។ ឃ្លោកដែលមានកាត់មាត់ចំហរគ្រប ។
- កិត្តាមនុស្ស ៖ កុំប្រើប្រាស់ទិសនេះច្រើនពេក ។
- ហាម ៖ ជំនួស រុះរើ ជួសជុល មានសម្លេងខ្លាំងៗ ដឹកគាស់.. ។
- ដាក់ធុងអំបិលដើម្បីកាត់បន្ថយថាមពលឆ្លង ។

9	5	7
8	1	3
4	6	2

4

ផ្កាយលេខ៤ ធាតុឈើ ចូលទិសជើងឆៀងកើត

- ទិសខាងជើងឆៀងកើត អង្សា ២២.៦ ដល់ ៦៧.៥
- ធាតុប្រចាំទិស ៖ ដី
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ ល្អសម្រាប់ការពង្រឹងចំណេះដឹង សតិបញ្ញា ស្មារតី ការសិក្សាស្រាវជ្រាវ ប្រជាប្រិយភាព ទំនាក់ទំនងស្នេហា តែត្រូវរក្សាសុខភាពផ្លូវចិត្តអោយបានល្អ ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ អ្នកមានលេខគំរើតលេខ៨ មនុស្សប្រុសអាយុតិចជាងគេក្នុងគ្រួសារ អ្នកមានតួខាល និងផ្លូវ ។
- ការណែនាំ ៖ តាំងអំពូលភ្លើងក្រហម កម្រាលព្រំក្រហម គ្រឿងបរិក្ខារអគ្គិសនី.. ។
- កត្តាមនុស្ស ៖ ប្រើទិសនេះសម្រាប់កិច្ចការផ្សេងៗអោយបានច្រើនដើម្បីទទួលឥទ្ធិពលល្អប្រចាំឆ្នាំ ។

9	5	7
8	1	3
4	6	2

5

ផ្កាយលេខ៥ ធាតុដី ចូលទិសខាងត្បូង

- ទិសខាងត្បូង អង្សា ១៥៧.៦ ដល់ ២០២.៥
- ធាតុប្រចាំទិស ៖ ភ្លើង
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ គ្រោះថ្នាក់ដាច់សាច់ហូរឈាម បំណុល គ្រោះមហន្តរាយ និងការវាយបកតបត ។ ទិសនេះនឹងនាំអោយមានអស្ថេរភាពទាំងផ្លូវកាយ និងទាំងផ្លូវចិត្ត ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ អ្នកមានផ្កាយជីវិតលេខ៩ មនុស្សស្រីវ័យកណ្តាលក្នុងគ្រួសារ និងអ្នកមានតួមមក្នុងតារាងរាសី ។
- ការណែនាំ ៖ ដាក់តាំងសម្ភារៈដែលសាងពីលោហៈពិតប្រាកដ លោហៈដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ជាងគេគឺ ស្ពាន់ ។ វត្ថុតាំងនៅកន្លែងនេះកាន់តែធ្ងន់កាន់តែល្អ ។
- កត្តាមនុស្ស ៖ កុំប្រើទិសនេះច្រើនពេក ។
- ហាម ៖ ដាក់ទឹកឬដី វត្ថុមានចលនា ដំស្វាន រុះរើ ជួសជុល សម្លេងខ្លាំងៗ ដឹកគាស់.. ។
- ដាក់ឃ្លោកកាត់មាត់ចំហរ និងក្រឡុំអំបិលដើម្បីបន្ថយឥទ្ធិពលអាក្រក់ ។

9	5	7
8	1	3
4	6	2

6

ផ្កាយលេខ៦ ធាតុមាស ចូលទិសខាងជើង

- ទិសខាងជើង អង្សា ៣៣៧.៦ ដល់ ២២.៥
- ធាតុប្រចាំទិស ៖ ទឹក
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ សិទ្ធិអំណាច ល្បីល្បាញ កេរ្តិ៍ឈ្មោះ និងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងនយោបាយ កម្លាំងប្រដាប់អាវុធ តែក៏នឹងនាំអោយមានសម្ពាធអារម្មណ៍ច្រើនណាស់ដែរ ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ អ្នកមានផ្កាយជីវិតលេខ១ មនុស្សប្រុសវ័យកណ្តាលក្នុងគ្រួសារ និងអ្នកមានតួដូតក្នុងតារាងរាសី ។
- ការណែនាំ ៖ ដាក់តាំងសម្ភារៈដែលសាងពីលោហៈពិតប្រាកដ លោហៈដែលមានប្រសិទ្ធិភាពខ្ពស់ជាងគេគឺ ស្ពាន ។ វត្ថុតាំងនៅកន្លែងនេះកាន់តែធ្ងន់កាន់តែល្អ ។ ថែមរុក្ខជាតិបៃតង ដើម្បីសម្រួលការប៉ះទង្គិចថាមពលមមីនិងដូត ។
- កត្តាមនុស្ស ៖ ប្រើទិសនេះពេលមានការចាំបាច់សម្រេចលើកិច្ចការពាក់ព័ន្ធនឹងឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំខាងលើ ព្រោះជាទិសឆ្លងប្រចាំឆ្នាំ ។
- ហាម ៖ វត្ថុមានចលនា ដំស្វាន រុះរើ ជួសជុល សម្លេងខ្លាំងៗ ដឹកគាស់.. ។
- ដាក់ឃ្លោកកាត់មាត់ចំហរ និងក្រឡំអំបិលដើម្បីបន្ថយឥទ្ធិពលអាក្រក់ ។

9	5	7
8	1	3
4	6	2

7

ផ្កាយលេខ៧ ធាតុមាស ចូលទិសខាងត្បូងឆៀងលិច

- ទិសខាងត្បូងឆៀងលិច អង្សា ២០២.៦ ដល់ ២៤៧.៥
- ធាតុប្រចាំទិស ៖ ដី
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ អាចមានឱកាសចំណេញលុយកាក់ តែក៏ប្រឈមខ្ពស់លើការប្រកួតប្រជែង ដណ្តើមប្រយោជន៍ ចោរកម្ម និងខាតបង់ទ្រព្យ ។ ទិសនេះក៏នឹងបង្កអារម្មណ៍ឯកោ មិនស្តាប់ស្តល់ និងបញ្ហាសុខភាព(ទល់ខ្យល់) ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ អ្នកមានផ្កាយជីវិតលេខ២ ស្រីវ័យចំណាស់ក្នុងគ្រួសារ និងអ្នកមានតួមមែ និងវែកក្នុងតារាងរាសី ។
- ការណែនាំ ៖ ដាក់ទឹកចំណុះចាប់ពី៥លីត្រឡើង តែមិនត្រូវមានចលនាឡើយ ។
- កត្តាមនុស្ស ៖ ប្រើទិសនេះពេលមានការចាំបាច់ប៉ុណ្ណោះ ។
- ហាម ៖ វត្ថុមានចលនា ដំស្វាន រុះរើ ជួសជុល សម្លេងខ្លាំងៗ ដឹកគាស់.. ។
- ដាក់ឃ្នោតកាត់មាត់ចំហរ និងក្រឡំអំបិលដើម្បីបន្ថយឥទ្ធិពលអាក្រក់ ។

9	5	7
8	1	3
4	6	2

8

ផ្កាយលេខ៨ ធាតុដី ចូលទិសខាងកើត

- ទិសខាងកើត អង្សា ៦៧.៦ ដល់ ១១២.៥
- ធាតុប្រចាំទិស ៖ ឈើ
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ សុខភាព ទ្រព្យធន ភាពរីកចម្រើន ល្បីល្បាញ និងជោគជ័យ តែបើមានថាមពលមិនល្អពីបរិស្ថានជុំវិញ វានឹងនាំអោយមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ក្មេងតូចៗ ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ អ្នកមានផ្កាយដីវិចលេខ៣ មនុស្សប្រុសអាយុច្រើនក្នុងគ្រួសារ និងអ្នកមានតួថោកក្នុងតារាងរាសី ។
- ការណែនាំ ៖ គោមអំបិល គ្រឿងបរិក្ខាអគ្គិសនី និងសម្ភារៈសាងពីដី/ព័រសឡេន.. ។
- កិត្តាមនុស្ស ៖ ប្រើទិសនេះអោយបានច្រើន ដើម្បីទទួលឥទ្ធិពលពីផ្កាយ ។

9	5	7
8	1	3
4	6	2

9

ផ្កាយលេខ៩ ធាតុភ្លើង ចូលទិសខាងត្បូងធៀងកើត

- ទិសខាងត្បូងធៀងកើត អង្សា ១១២.៦ ដល់ ១៥៧.៥
- ធាតុប្រចាំទិស ៖ ឈើ
- ឥទ្ធិពលប្រចាំឆ្នាំ ៖ ជាផ្កាយល្អបំផុតប្រចាំយុគសម័យកាលទី៩ ដែលនាំអោយកើតមាន ទ្រព្យសម្បត្តិ ការវិនិយោគ ប្រជាប្រិយភាព សតិបញ្ញា ឡើងតំណែង.. ។
- អ្នកទទួលឥទ្ធិពលខ្លាំង ៖ អ្នកមានផ្កាយជីវិតលេខ៤ មនុស្សស្រីអាយុច្រើនក្នុងគ្រួសារ និង អ្នកមានតួរោង និងម្សាញ់ក្នុងតារាងរាសី ។
- ការណែនាំ ៖ ដាក់តាំងគោមអំបិល គ្រឿងបរិក្ខារអគ្គិសនី ទឹកធ្លាក់មានភ្លើងលម្អ.. ។
- កត្តាមនុស្ស ៖ ប្រើទិសនេះអោយបានច្រើន ដើម្បីទទួលឥទ្ធិពលពីផ្កាយ ។

METAFENIX
មេតាហ្វេនិកស៊ី

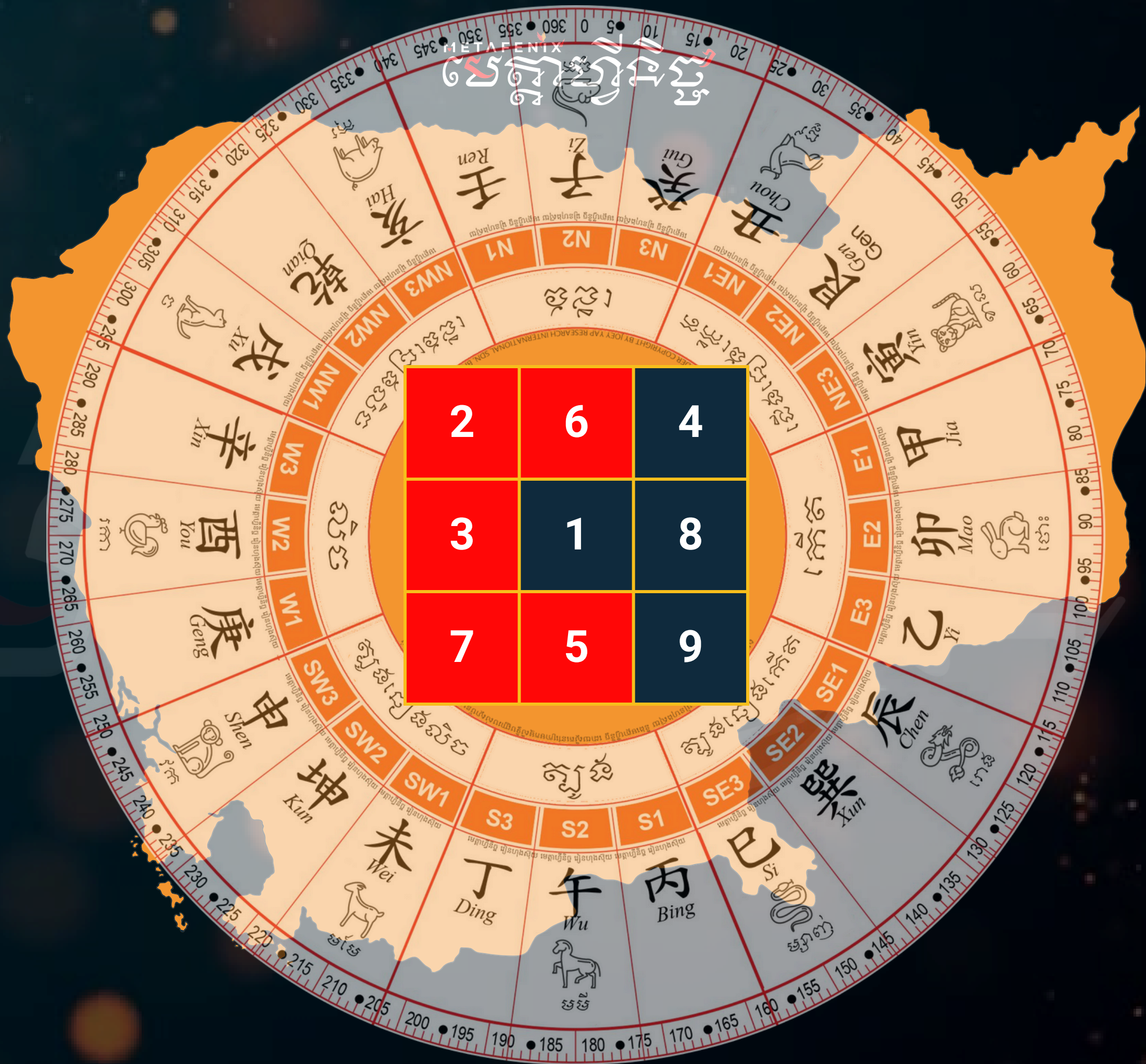
METAFENIX

តំបន់ភូមិសាស្ត្រ









META

မေတ္တာ

METAFENIX
សេដ្ឋកិច្ចឌីជីថល

កត្តាពាររាសី



ភ្លើងយ៉ាង លើ មមី

អំណាច មន្តស្នេហ៍ ហ្មត់ចត់ ស្វែងរកភាពតែឆ្មោះ ឱហាត របាំសរសៃ ក្លាហាន
ផ្សែងព្រេង ឯករាជ

រឿងរូស ងាយប៉ះទង្គិចអារម្មណ៍-មួរម៉ៅ បារម្ភច្រើន សម្ភារៈនិយម ធ្លាប់ធុញទ្រាន់
មិនសូវអត់ធ្មត់ មិនសូវគោរពច្បាប់ទម្លាប់ ចរិកមេ ជិះជាន់

រាសី	ម៉ោង	ថ្ងៃ	ខែ	ឆ្នាំ
រាសីមេឃ	កូនចៅ	សាម្តែង	មាតាបិតា	ចាស់ទុំ, ថ្នាក់លើ
រាសីដី	ការវិនិយោគ	ប្តី/ប្រពន្ធ	ការងារ	មិត្ត, សង្គម

ជូត

ឆ្លងជំប្រចាំឆ្នាំ

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
ធ្វើ និងរោង

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ អាចមានការឈ្លោះប្រកែក របួសស្នាម ការនិយាយដើម/ បរិហារ គ្រោះថ្នាក់ ជម្ងឺ ការខាតបង់ប្រាក់កាស កិច្ចការនានាពិបាកនឹង រីកចម្រើនទៅមុខ ងាយនឹងគេលួង អាចនឹងប្រឈមបញ្ហាផ្លូវច្បាប់ វិបត្តិផ្លូវ ចិត្ត ជាដើម ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ សម្បូរឱកាសពីបុគ្គលដែលមានឋានៈខ្ពង់ខ្ពស់ ការបន់ស្រន់ អាចនឹងទទួលបាន តែគ្រប់យ៉ាងត្រូវរក្សាការប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់ ។
- អ្នកដែលមានទឹកយ៉ាង ឬមាសយ៉ាង លើជួតក្នុងតារាងរាសី ហើយមិនត្រូវការ ធាតុភ្លើង និងជួបគ្រោះធំ ។ គប្បីធ្វើកិច្ចកាត់គ្រោះ/កាត់ឆ្លង ។
- ហាមចូលរួមបុណ្យសព ទៅសួរសុខទុក្ខអ្នកជម្ងឺនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬទៅកន្លែង បញ្ចុះសព ។

ផ្លូវ

ផ្តល់តួបប្រចាំឆ្នាំ

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
រកា និងកុរ

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ ជួបឧបសគ្គច្រើន មានគេច្រណែន/ក្បត់ ប្រឈមគ្រោះ ធម្មជាតិ និងអាចមានសមាជិកក្នុងក្រុមគ្រួសារធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ ទទួលបានជ័យជំនះ មានកេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អ និងមានគេជួយ ជ្រោមជ្រែង មានសមត្ថភាពក្នុងដោះស្រាយបញ្ហា បង្វែររឿងមិនល្អទៅជារឿង ល្អ ទទួលបានឱកាសឡើងតំណែង និងប្រាក់ខែ ។
- គំប្លៀងធ្វើកិច្ចកាត់គ្រោះ/កាត់ផ្តាច់ ពិសេសអ្នកដែលមិនត្រូវការធាតុភ្លើង ។
- ហាមចូលរួមបុណ្យសព ទៅសួរសុខទុក្ខអ្នកជម្ងឺនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬទៅកន្លែង បញ្ចុះសព ។

ខាល

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ អាចនឹងមានការបែកធ្លាយរឿងអាស្រូវស្នេហា អាចមានសមាជិកក្នុងគ្រួសារធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ប្រឈមគ្រោះពីធម្មជាតិ ឬមានរបស់អ្វីមួយធ្លាក់ត្រូវបង្ករបួសស្នាម ជួបអំពើចោរកម្ម ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ មានប្រជាប្រិយភាព សមរមន្តស្នេហ៍ អ្នកនៅលឿងអាចមានឱកាសជួបគូ អាចនឹងមានការធ្វើដំណើរច្រើន ។

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
ថោះ និងកុរ

ចោះ

ឆ្លងតូចប្រចាំឆ្នាំ

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
មមែ និងកុរ

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ អាចមានរឿងអាស្រូវរស្មៃហា ជម្លោះ ប្រឈមបញ្ហាផ្លូវច្បាប់ និងសម្ពាធផ្លូវចិត្ត ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ ទទួលបានជ័យជំនះ មានឱកាសល្អច្រើនក្នុងរឿងលុយកាក់ មានលាភពីដីដ្ឋី មានប្រជាប្រិយភាព មានការជួយជ្រោមជ្រែងពីអ្នកមាន ឋានៈយសស័ក្តិក្នុងសង្គម សម្បូរសប្បាយ ។
- គប្បីធ្វើកិច្ចកាត់គ្រោះ/កាត់ឆ្លង ពិសេសអ្នកដែលមិនត្រូវការធាតុភ្លើង ។
- ហាមចូលរួមបុណ្យសព ទៅសួរសុខទុក្ខអ្នកជម្ងឺនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬទៅកន្លែង បញ្ចុះសព ។

រោង

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ អាចមានរបួសហូរឈាម រោគធ្លុង ទទួលដំណឹងអកុសល ពីសាច់ញាតិឬមិត្តភក្តិ អស្ថេរភាពក្នុងជីវិត មានការខាតបង់ទ្រព្យធន សម្ពាធផ្លូវចិត្ត ឯកោ និងរបួសដែលនាំអោយមានសម្លាក ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ មានភាពល្បីល្បាញ មានសមត្ថភាពដោះស្រាយបញ្ហា និងសម្បូរគេជួយ ។

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
រកា

ម្យាញ់

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ សម្ពាធក្នុងគ្រួសារនិងមុខរបររកស៊ី អាចឈានដល់ការឈ្លោះបែកបាក់ ប្រឈមបញ្ហាផ្លូវច្បាប់ សម្បូរឧបសគ្គ សុខភាពទ្រុឌទ្រោម បង្កជំងឺ ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ មានទ្រព្យធន សម្បូរសប្បាយមានហូបចុកគ្រប់គ្រាន់ ល្បីល្បាញ ។

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
ផ្លូវ និងរកា

មម

ផ្ទុះតូចប្រចាំឆ្នាំ

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
មម

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ ជាន់ឆ្នាំ ប្រឈមជម្ងឺ បញ្ហាផ្លូវច្បាប់បណ្តាលមកពីការទំនាក់ទំនងមិនយល់គ្នា ការក្បត់ពីក្រោយខ្នង ឬការមិនគោរពអោយតម្លៃ ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ ក្លាហាន មានសមត្ថភាពដឹកនាំ មានយុទ្ធសាស្ត្រ មានឱកាសទទួលបានប្រាក់ចំណេញពីកិច្ចការរកស៊ី មានឆន្ទៈខ្ពស់ក្នុងការតទល់នឹងអ្នកមានអំណាចនិងជួយអ្នកទន់ខ្សោយ ។
- គំប្លៀងកិច្ចកាត់គ្រោះ/កាត់ផ្ទុះ ពិសេសអ្នកដែលមិនត្រូវការធាតុភ្លើង ។
- ហាមចូលរួមបុណ្យសព ទៅសួរសុខទុក្ខអ្នកជម្ងឺនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬទៅកន្លែងបញ្ចុះសព ។

មែម

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ មហិច្ឆិតាធំហួសប្រមាណ ទទួលរងការប្រមាថ សង់សឹក ច្រណែន និងសម្ពាធផ្លូវចិត្ត ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ មានលាភពីប្តី/ប្រពន្ធ ឬបើអ្នកនៅលីវនឹងជួបគូដែលមកពី ត្រកូលអ្នកធុរធារ ទទួលបានជ័យជំនះទៅតាម មានឱកាសទទួលបានការងារល្អ/ ឡើងតំណែង មានកេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អ និងសម្បូរអ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ។

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
ថោះ និងកុរ

រ៉ក

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ អាចមានការកាន់ទុក្ខពីការបាត់បង់សមាជិកគ្រួសារ សាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិ ប្រឈមនឹងជួបជម្លោះតូចរីកទៅកាន់តែធំ ឬការកាច់កុងនៅកន្លែងធ្វើការជាដើម ទទួលអារម្មណ៍ឯកោ ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ ឆាប់យល់ ចេះ ចាំ និងប្រើការបាន ។ សម្បូរគំនិត និងទេពកោសល្យក្នុងការច្នៃប្រឌិត វិភាគ និងរៀបចំផែនការបានល្អ ។ ឱកាសធ្វើដំណើរ ឬការប្តូរកន្លែងការងារ ប្តូរទីលំនៅ ចំណាកស្រុក ជាដើម ។
- ហាមចូលរួមបុណ្យសព ទៅសួរសុខទុក្ខអ្នកជម្ងឺនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬទៅកន្លែងបញ្ចុះសព ។

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
ពោង និងរកា

រក

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ ប្រឈមគ្រោះថ្នាក់របួសស្នាម ធ្វើកិច្ចការអ្វីមិនសូវល្អល្អ ដូចការគ្រោងទុក អាចមានការខាតបង់ប្រាក់កាស មានក្តីបារម្ភលើអស្ថេរភាព សេដ្ឋកិច្ចនិងសង្គម ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ សម្បូរការជួយជ្រោមជ្រែង មានឱកាសស្គាល់អ្នកមានឋានៈ ខ្ពង់ខ្ពស់ សម្បូរលោភ សម្បូរប្រជាប្រិយ បើអ្នកនៅលីវនឹងមាន ឱកាសជួបស្នេហ៍ បើអ្នកដែលមានគួរហើយនឹងកាន់តែសុខសាន្ត សុខភាពផ្លូវ កាយនិងផ្លូវចិត្តមានលក្ខណៈស្ថិតស្ថេរល្អ ។

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
រោង និងឆ្នូរ

៦

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ ប្រឈមជម្លោះ និងការដោះស្រាយវិវាទផ្លូវច្បាប់ ការដាក់ពន្ធនាគារ ជម្ងឺឈឺថ្នាត់ និងសម្ពាធផ្លូវចិត្ត ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ ទទួលបានជ័យជំនះ មានអ្នកជួយជ្រោមជ្រែងចេញមុខជួយដោះស្រាយបញ្ហា ។ មានគំនិតច្នៃប្រឌិត វិភាគ និងទេពកោសល្យល្អ ដែលអាចជួយអោយមានកេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អាញល្អ និងអាចឡើងតំណែងទៀតផង ។

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
ថោះ

កុរ

- ចំណុចអវិជ្ជមាន ៖ ប្រឈមស្ថានភាព ឬត្រូវចំណាយច្រើនបន្ទាន់ភ្លាមៗ ចោរកម្ម ចាញ់បោកប្រាក់កាស ឬខាតបង់លើការវិនិយោគ ។
- ចំណុចវិជ្ជមាន ៖ សម្បូរគេជួយយកអាសារលើកិច្ចការផ្សេងៗ និងសម្បូរលាភ ។

អ្នកជួយជ្រោមជ្រែង ៖
ថោះ និងមមែ



ក្នុងឆ្នាំ២០២៦នេះ

អ្នកដែលមិនត្រូវការធាតុភ្លើងគួរប្រុងប្រយ័ត្នអោយបានខ្ពស់

ដូចអ្នកស្តង់ដែរ



កត្តាផ្លាស់ប្តូររាសី ប្រៀបដូចជា ការផ្លាស់ប្តូររដូវកាល



យើងមិនអាចឃាត់មិនអោយភ្លៀងនៅរដូវភ្លៀងឡើយ



តែយើងអាច

រៀបចំខ្លួនឯងដោយត្រៀមលក្ខណៈមុនរដូវភ្លៀងមកដល់



មិនខ្វល់ថា ភាសីល្អ ឬមិនល្អយ៉ាងនោះទេ



បើយើងគ្មានមានផែនការជីវិតច្បាស់លាស់ទេ



ជីវិតរបស់យើងនឹងដូចចក្កអណ្តែតនៅតាមខ្សែទឹកគ្មានកោះត្រើយដូចគ្នា



តែបើយើងមានផែនការជីវិត និងយុទ្ធសាស្ត្រច្បាស់លាស់



យើងនឹងអាចគ្រប់គ្រងស្ថានភាពរណីបានល្អ

METAFENIX
មេតាហ្វេនិកស៊ី

ពេលនោះ គ្រោះ អាចក្លាយទៅជា លាភ



កម្លាំងស្មារតី កម្លាំងកាយ និងកម្លាំងចិត្ត
ត្រូវដើរទន្ទឹមគ្នា



ក្រោកឈរឡើង រៀបចំជីវិតជាមួយក្តីសង្ឃឹម
ក្រុមគ្រួសារ និងជាតិមាតុភូមិកំពុងត្រូវការយើង!

METAFENIX
សេត្វាហ្វិកស្ត

យើងក៏មិនត្រូវភ្លេចឡើយនូវ



ហុងស៊ីយចិត្តគំនិត



ហុងស៊ីយរាងកាយ



ហុងស៊ីយបរិស្ថាន



ចូរបង្កើតឆ្នាំ២០២៦ ជាជំពូកប្រវត្តិសាស្ត្រស្ត្រី ក្នុងជីវិតរបស់អ្នក
អោយមានន័យជាងវេលាកន្លងទៅ!



បរិបទថ្មីនៃការប្រឹក្សាជីវិត

ទទួលបានវិញ្ញាបនបត្រជា អ្នកប្រឹក្សាជីវិតប្រកបដោយវិជ្ជាជីវៈ

(CERTIFIED PROFESSIONAL LIFE COACH)

ពីវិទ្យាស្ថាន TRANSFORMING ACADEMY នៅសហរដ្ឋអាមេរិក



